

■ Fitness Lifestyle Club

**Neueröffnungsparty am 12. & 13. November**

Der Fitness Lifestyle Club im Weipertzentrum feiert von Samstag, den 12. November, bis Sonntag, den 13. November, seine große Neueröffnungsparty mit einem großen und abwechslungsreichen Programm.

An beiden Tagen sind Interessierte, Mitglieder und Freunde des Fitnessstudios recht herzlich eingeladen, in verschiedene Kurse zu schnuppern und sich einfach mal verwöhnen zu lassen. Die Partys beginnen jeweils um 9 Uhr und enden um 20 Uhr. Jeder Gast wird mit einem Glas Sekt empfangen. Danach kann man bei mobilen Rücken-Nackenmassage zum Eröffnungspreis total entspannen. Täglich ab 16 Uhr gibt es wohltuende Saunaaufgüsse. Die Kurse, die besucht werden können, gehen von Rücken- und Bauchtraining über »Indoor Cycling« bis hin zu Yoga, Pilates, Tae Box und Zumba. Zumba ist der neueste Trend im Fitnessbereich. Es kombiniert Latino-Rhythmen mit einem effektiven Workoutprogramm. So werden Training und Spaß effizient

verbunden. Auf Wunsch gibt es eine professionelle Trainingsberatung inklusive Stoffwechsellager, Fettmessung und Muskelanteilbestimmung.

Für die kleinen Gäste wird ein unterhaltsames Kinderprogramm geboten. Eines der Highlights ist abends um 18 Uhr die exklusive Feuershow mit »El Scorpion«. Einer gelungenen Neueröffnungsfest steht somit nichts mehr im Wege.

An diesem »Tag der offenen Tür« möchte der Fitness Lifestyle Club seinen Gästen zeigen, dass er kein gewöhnliches Fitnessstudio ist. So werden neben einer riesengroßen Kursauswahl mit über 50 Kursen und hochmodernen Trainingsgeräten auch Leistungen angeboten, die nicht so selbstverständlich sind. »Zum einen bieten wir eine hervorragende Kinderbetreuung durch ausgebildete Erzieherinnen an, zum anderen gibt es bei uns die tänzerische Früherziehung«, beschreibt Inhaber Michael Krol die Leistungen für die Kids der Mitglieder.



■ Ein großes Kursangebot bietet sich den Mitgliedern im Fitness Lifestyle Club bei der Neueröffnungsfest am 12. und 13. November. Foto: P. Mosthaf

Des Weiteren engagiert sich »Fitness Lifestyle Club« auch für den Sport außerhalb des Studios. So ist man Sponsor bei den sehr bekannten Events »Trollinger Marathon« und »Sparkassen CityTriathlon Heilbronn«. Mit dem Fitness Lifestyle Club machen sich Interessierte individuell für diese Sportereignisse fit. Die ganze Woche gibt es Spinning, Stabilisierungstraining für verbesserte Lauf- und/oder Schwimmleistungen, Personal

Training und vieles mehr. »Das ist professionelles Krafttraining für erfolgreichen Ausdauersport«, erklärt Michael Krol die Vorteile des Vorbereitungstrainings. Und das Beste: Wer sich jetzt anmeldet, der kann kostenlos beim 12. Trollinger Marathon oder beim 3. Sparkassen CityTriathlon starten.

AZ/pmo

■ Fitness Lifestyle Club

Etzelstraße 38 | 74076 Heilbronn  
 Fon: 07131/797943 [www.fitlife-heilbronn.de](http://www.fitlife-heilbronn.de)