

Mit Top-Geräten zur Traumfigur

Neue Ausstattung im Fitness Lifestyle Club



Die Jumping-Kurse im Fitness Lifestyle Club trainieren die Kondition und verbrennen viel Fett.

Foto: Hagmann

Mit Spaß und auf dem technisch neuesten Stand trainieren. Dafür steht der Fitness Lifestyle Club im Heilbronner Weipertzentrum. Geschäftsführer Michael Krol hat seinen Club mit 46 neuen Cardio-Geräten ausgestattet. Und diese bieten Trainingsmöglichkeiten über die Norm hinaus. Krol: „Beim Crosstrainer Vario kann man die Schrittlänge individuell verändern. Und die neuen Laufbänder haben einen Kipp-

schalter zur Geschwindigkeitsregelung.“ Zudem bietet das Studio Jumping Kurse an. Das heißt: Zu fetziger Musik eine Stunde lang auf dem Trampolin Vollgas geben. Natürlich unter Anleitung. Krol: „Das trainiert Herz und Kreislauf, ist gelenkschonend und ist auch gut für Rücken und Bauch, da der Körper angespannt ist.“

INTERNET

www.fitlife-heilbronn.de

Jetzt starten

und ab **September 2015**
BEZAHLEN!*

Neu! Neu! Neu! Neu!

> **Neuer Ausdauerbereich von TechnoGym**



> **Jumping Fitness**

> **Power Plate**

- Kinderbetreuung 6 x Woche
- Vielseitiges Kursprogramm (Zumba, Body-Cross, Cycling, Pilates, deepWork, u.v.m.)
- All inclusive Theke (Mineralgetränke/Wasser)
- Wellnessbereich (Saunen, Dampfbäder, separater Damenbereich)
- Kostenlose Parkmöglichkeiten

*Gültig einmal pro volljähriges Nichtmitglied. Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft. Das Angebot ist nicht auszählbar oder kombinierbar mit anderen Angeboten im Fitness Lifestyle Club Heilbronn.

GUTSCHEIN
für ein
Gratis-Training**

FITNESS
LIFESTYLE CLUB
PREMIUM HEALTH & SPORT

Etzelstraße 38-44
74076 Heilbronn
Tel. 07131/9 73 64 20
www.fitlife-heilbronn.de

**Nur einmal gültig für jedes Nichtmitglied im FITNESS LIFESTYLE CLUB Heilbronn. Einmal pro volljähriges Nichtmitglied. Nicht auszählbar, verkäuflich oder kombinierbar mit anderen Aktionen / Angeboten. Keine Weitergabe an Dritte. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.