

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|---|---|---|--|
| 09:15 -10:10 POWER YOGA EVA (Alle) | | 9:15 – 10:10 BALANCE & CORE BARBARA (Alle) | | 9:15 - 10:10 HOT IRON BARBARA (Alle) | | |
| 10:15 -10:45 BBP EXPRESS EVA (Alle) | | 10:20 – 11:15 MMA BARBARA (Alle) | | 10:20 – 11:15 PILATES BARBARA (Alle) | 10:30 – 11:25 RÜCKEN EVA/ TANJA (Alle) | 11:00 – 12:00 LANGHANTEL DENIZ (Alle) |
| | | | | | 11:35 – 12:05 BAUCH INTENSIV EVA/ TANJA (Alle) | 12:10 – 12:40 BAUCH INTENSIV DENIZ (Alle) |
| | | | | | | 12:45 – 13:40 BOX WORKOUT EROL (Alle) |
| 17:30 – 18:25 PILATES BARBARA (Alle) | 17:30 – 18:25 ZUMBA JUDY (Alle) | 18:00 – 18:55 LANGHANTEL JENS (Alle) | | 17:00 – 17:55 JUMPING ANJA (Alle) | 14:00 – 14:55 BBP JUDY (Alle) | |
| 18:35 – 19:30 HOT IRON BARBARA (Alle) | 18:35 – 19:30 RÜCKEN EVA/JUDY (Alle) | 19:00– 19:55 POWER ZIRKEL DENIZ (Alle) | 18:35 – 19:25 BOX WORKOUT EROL (Alle) | 18:00 – 18:55 STEP MARKUS (Alle) | 15:05 – 16:00 ZUMBA JUDY (Alle) | |
| 19:35 – 20:30 MMA BARBARA (Alle) | 19:40 – 20:35 BBP EVA/JUDY (Alle) | 20:00 – 21:00 JUMPING PATRICIA (Alle) | 19:30 - 20:30 VINYASA YOGA (Start: 3.11.2022) DENISE (Alle) | | | |

Kursregeln:

Großes Handtuch /Strandtuch für die Matte

Bei Erkältung, Husten, ähnlichen Symptomen – kein Zutritt in den Club/keine Teilnahme am Kurs
Ansammlung vor dem Kursraum vermeiden – achtet auf 1,50m Abstand.

Aktuelle Änderungen/Vertretungen entnehmen Sie bitte den Club- Aushängen oder unserer Homepage: www.fitlife-heilbronn.de/Kursplan

Öffnungszeiten: Mo – Fr 06:00 – 23:00 WE & Feiertags 09:00 – 20:00 **Kinderbetreuung:** So 09:00 – 13:00 Uhr
Schwierigkeit der Kurse: aktuell können an den Kursen **ALLE** Leistungsstufen teilnehmen. (Einsteiger – Fortgeschrittene)