

**FITNESS  
LIFESTYLE CLUB**  
PREMIUM HEALTH & SPORT

# TAGE DER OFFENEN TÜRE



**2 TAGE FITNESS, BEWEGUNG &  
GEMEINSAM GUTES TUN**



**SAMSTAG  
20.06.2026 & SONNTAG  
21.06.2026**



**SEKTEMPFANG**

*Komm vorbei, lern uns kennen und erlebe  
zwei besondere Tage voller Fitness, Austausch und Engagement!*



**LECKERES  
FINGERFOOD**



**KOSTENLOSE  
FITNESSKURSE  
ZUM MITMACHEN!**



**SÄMTLICHE  
EINNAHMEN WERDEN  
AN DEN  
KINDERSCHUTZBUND  
HEILBRONN e.V.  
GESPENDET!**



# JUMPING TRAMPOLINE OUTDOOR

**IMMER WIEDER SONGS!**



**Kursprogramm 20.06.2026**

10:30 - 11:25 Uhr Rücken (TANJA)  
11:30 - 12:00 Uhr Bauch (TANJA)  
13:00 - 13:30 Uhr HIIT (NICOLE)  
14:00 - 14:55 Uhr BBP (JUDY)  
15:00 - 15:55 Uhr ZUMBA (JUDY)



**Kursprogramm 21.06.2026**

10:15 - 10:45 Uhr HIIT (NICOLE)  
11:00 - 12:00 Uhr LANGHANTEL (JENS)  
12:05 - 12:30 Uhr BAUCH (JENS)  
  
ab 14:00 Uhr  
Vortrag Tanja + Schnuppereinheit

## DEIN TICKET FÜR DEN TAG DER OFFENEN TÜR

Bring diesen Flyer einfach ausgefüllt mit und teste unser Studio komplett kostenlos!  
Aus rechtlichen Gründen brauchen wir vor dem Training deine Daten und deine Unterschrift.  
Wir freuen uns auf dich!

**Vor-, Nachname:** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Telefon / Mobilnummer:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Ich nehme auf eigene Verantwortung an den angebotenen Fitnesskursen teil.  
Mir ist bewusst, dass trotz größter Sorgfalt ein Restrisiko besteht. Ich bestätige,  
dass ich gesund und sportlich tauglich bin.

**DATUM:** \_\_\_\_\_

**UNTERSCHRIFT:** \_\_\_\_\_